

PLANNING AQUATIQUE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					9h00 - 9h45	
					Aqua Circuit	9h30 - 10h15
					Poisson 10h00	Aqua Mix
				11h00 - 11h45	Poisson 10h30	10h30 - 11h15
11h15 - 12h00		Ecole natation		Aqua Renfo	Dauphin 11h00	Aqua Bike
Aqua Renfo		Poisson 11h15		12h00 - 12h45	11h45 - 12h30	11h30 - 12h15
12h15 - 13h00	12h15 - 13h00	Dauphin 11h45	12h15 - 13h	Aqua Circuit	Aqua Circuit	Aqua CardioBoxe
Aqua Bike	Aqua Bike	12h30 - 13h15	Aqua Renfo	12h45 - 13h30		
	13h00 - 13h45	Aqua Circuit		Aqua Mix		
	Aqua Mix	Poisson 13h30				
		Dauphin 14h00				
	18h00 - 18h45		18h00 - 18h45			
	Aqua Mix		Aqua Bike			
19h15 - 20h00	19h00 - 19h45		19h00 - 19h45			
Aqua Bike	Aqua Bike		Aqua Mix			
20h00 - 20h45	20h00 - 20h45		20h00 - 20h45			
Aqua CardioBoxe	Aqua Circuit		Aqua CardioBoxe			

PLANNING GYM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					9h00 - 9h45	
					Pilates Stretch	
				10h00 - 10h45	10h00 - 10h45	
10h30 - 11h15				Ecole du dos	Pilates	
Pilates				11h00 - 11h45	11h00 - 11h45	
11h30 - 12h15	11h15 - 12h00			Pilates	Renfo Muscul	
Pilates Matériel	Pilates			12h00 - 12h45		
				Renfo Muscul		
17h00 - 17h45	17h00 - 17h45					
Ecole du dos	Ecole du dos					
18h00 - 18h45						
Pilates		18h30 - 19h15				
19h00 - 19h45		Pilates				
Renfo Muscul		19h15 - 20h00				
		Renfo Muscul				